



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

PLAN DE BIENESTAR 2026

INFORME DE ACTIVIDADES DEL CONTRATO No CE-01-2026

**CELEBRADO ENTRE LA DIRECCIÓN SECCIONAL DE
ADMINISTRACIÓN JUDICIAL DE MANIZALES Y LA CAJA DE
COMPENSACIÓN FAMILIAR DE CALDAS CONFA**

INFORME CURSO DE NATACIÓN MANIZALES - MARZO 2026



OBJETO: EL DESARROLLO DEL PROGRAMA DE BIENESTAR SOCIAL VIGENCIA 2026 PARA LOS SERVIDORES DEL DISTRITO JUDICIAL DE MANIZALES - CALDAS

Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

OBJETIVO GENERAL

Ejecutar e implementar las actividades contempladas en el Plan de Bienestar Social vigencia 2026 del Distrito Judicial de Manizales – Caldas, promoviendo espacios de integración, participación y encuentro entre los servidores judiciales y sus familias, orientados al fortalecimiento del compañerismo, el reconocimiento institucional y el disfrute de experiencias significativas, mediante el desarrollo de acciones que contribuyan a la construcción de entornos saludables y al fortalecimiento del bienestar físico, mental y emocional, impactando positivamente la calidad de vida laboral y personal.

OBJETIVO ESPECIFICO

Promover espacios para la práctica de la natación dirigidos a los servidores judiciales cerca de Manizales, como una alternativa que fortalezca su bienestar físico y mental, fomentando hábitos de vida saludable y que contribuya a su equilibrio personal.

ACTIVIDADES REALIZADAS EN ESTE INFORME DEL PLAN DE BIENESTAR 2026 - MES DE MARZO

→ INFORME CURSO DE NATACIÓN MANIZALES - MARZO 2026

Confa
Contiao. con todo





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

DESCRIPCIÓN

ACTIVIDAD 1

→ INFORME CURSO DE NATACIÓN MANIZALES - MARZO 2026



La natación es una actividad física que aporta múltiples beneficios para la salud, al permitir fortalecer el cuerpo, mejorar la resistencia y reducir los niveles de estrés. Así mismo, se convierte en un espacio que favorece el bienestar y el disfrute, siendo una actividad que ha tenido buena acogida por parte de los servidores judiciales.

En este contexto, la Dirección Seccional de Administración Judicial de Manizales, a través de la Jefatura de Talento Humano, dio inicio al ciclo II de clases de natación como parte de las estrategias de bienestar orientadas

Confa
Contiao. con todo



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

a promover la actividad física, el deporte y el sano esparcimiento entre los servidores judiciales.

Para este segundo Ciclo , se contó con la participación de 23 servidores, quienes hicieron parte de este proceso formativo y recreativo, diseñado para adaptarse a los diferentes niveles y capacidades de los participantes, cada servidor se inscribe en el horario que mejor se ajusta a su disponibilidad, contando con opciones previamente definidas que facilitan su participación y continuidad en las sesiones.

Las sesiones se llevan a cabo bajo la orientación de un profesional, quien guía ejercicios enfocados en la adaptación al agua, la técnica de nado y el acondicionamiento físico, promoviendo un espacio seguro, dinámico y adecuado para el desarrollo de la clase.

Las clases de natación se consolidan como un espacio significativo dentro de la estrategia de bienestar, aportando a la calidad de vida de los servidores y contribuyendo a la construcción de entornos laborales más saludables, tanto desde el componente físico como emocional.





Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

LISTADO DE INSCRITOS NATACIÓN MANIZALES EN EL CICLO II

No	NOMBRE COMPLETO	NÚMERO DE CÉDULA	HORARIO DE ENTRENAMIENTO
1	Diego Alejandro Atuesta Acevedo	1053809193	SABADO 7AM
2	Valentina Bedoya Salazar	30394390	SABADO 11AM
3	MARIA ALEJANDRA RAMIREZ GIRALDO	1053853741	SABADO 11AM
4	JULIANA CASTAÑO BOTERO	1053829658	JUEVES 8PM
5	Esteban David Valencia Vélez	1053815875	SABADO 7AM
6	luisa fernanda chavarro castañeda	1053827889	SABADO 8AM
7	SALOMÉ OROZCO MEJIA	1053828982	VIERNES 6PM
8	Ana María Murillo	1053787746	VIERNES 6PM
9	LINA TERESA CAÑAS GARCIA	1053826531	SABADO 7AM
10	JUAN DAVID MARIN GIRALDO	1060655121	SABADO 8AM
11	DANIELA RIOS LOPEZ	1053860216	SABADO 8AM
12	OSCAR ANDRES JURADO	1053831523	SABADO 11AM
13	valentina trujillo castro	1053873457	JUEVES 8PM
14	SANTIAGO CUENCA VALENCIA	1053834213	DOMINGO 8AM
15	Diana Isabel Rincón Guzmán	30233677	DOMINGO 11AM
16	LEIDYS YOMARA MUÑOZ PINO	1067935897	VIERNES 6PM
17	Nancy Bibiana Serna Soto	42137885	DOMINGO 11AM
18	ALEXANDER LOPEZ BENJUMEA	75090259	SABADO 7AM
19	Sandra Ximena Pinill Vargas	24335187	SABADO 7AM
20	VANESSA RUIZ AGUDELO	1053767746	SABADO 7AM
21	RUTH DEL SOCORRO MORALES PATIÑO	24870192	sábado de 07:00
22	Moisés David Muñoz Rojas	1060653195	Jueves 7 pm
23	Carolina Cardona Sanchez	1053822799	Jueves 6 pm



Consejo Superior de la Judicatura
Dirección Seccional de
Administración Judicial
de Manizales

COSTO DE LA PROPUESTA REALIZADA

RAMA JUDICIAL PLAN DE BIENESTAR LABORAL 2026 Mes de Marzo				
SERVICIO	Descripcion	VALOR TOTAL antes de impuestos	Valor Impuesto (IVA)	VALOR CON IMPUESTOS
OFERTA NATAACION Manizales	Inscripción Curso de Natacion Manizales para 23 servidores de la rama judicial	\$2.191.000	\$0	\$2.191.000

Confa
Contiao. con todo

